

## Liebe Einwohner\*innen des Kantons Schwyz

Sollten Sie zur Risikogruppe des neuen Coronavirus gehören, (namentlich: über 65 und/oder folgende Vorerkrankungen: Bluthochdruck, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, chronische Atemwegserkrankungen, Erkrankungen und Therapien, welche das Immunsystem schwächen, sowie Krebs) rät das BAG dringend, dass Sie sich nicht zu sehr exponieren, also den Kontakt zu vielen Menschen einschränken.

Wir sind eine Gruppe von über 1'800 Menschen aller Altersklassen aus dem ganzen Kanton Schwyz, die nicht der Risikogruppe angehören, gesund sind und Sie gerne unterstützen möchten.

Sollten Sie also Unterstützung brauchen (Einkauf, Medikamente besorgen, andere Tätigkeiten in der Öffentlichkeit, ein gutes Buch besorgen, Hundespaziergang) freuen wir uns, Ihnen zu helfen. Melden Sie sich unter folgender Nummer:

**HOTLINE:**  
**055 511 04 00**

Wir sind auch auf Five up.  
Mail: [sz.hilft@gmx.ch](mailto:sz.hilft@gmx.ch)



Für medizinische Fragen benutzen Sie die offizielle Info Hotline des BAG:  
058 463 00 00 (24h erreichbar, muss mit Wartezeiten gerechnet werden)  
Medizinische lebensbedrohliche Notfälle: 144

Du möchtest helfen? Dann findest du uns im Facebook unter:

**Gärn gscheh – Kt Schwyz hilft** oder melde dich auf der Homepage an: [www.schwyzhilft.net](http://www.schwyzhilft.net)

Bist du aus einem anderen Kanton, dann findest du deine passende Gruppe hier:  
[www.hilf-jetzt.ch](http://www.hilf-jetzt.ch)



## Unsere offiziellen Partner: **F24**

